

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ»



ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΘΥΜΑΤΟΣ – ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΟΗΣ – ΚΛΗΣΗ ΕΚΑΒ

Εισηγητής: Ντάλας Δημήτριος RN, MHA,
Εκπαιδευτής Ενηλίκων, Instructor BLS/ILS/ALS ERC
dimntalas@gmail.com

ΣΤΟΧΟΙ ΕΝΟΤΗΤΑΣ

Οι επιμορφούμενοι να:

- περιγράφουν τα κατάλληλα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για να περιοριστούν οι πιθανές απειλές για την ασφάλεια και να αναγνωρίζουν με ποιον τρόπο θα προσεγγίσουν με ασφάλεια το θύμα λαμβάνοντας όλα τα μέτρα προστασίας
- ελέγχουν την ανταπόκριση και την αναπνοή του θύματος
- αντιμετωπίζουν μια επείγουσα κατάσταση καλώντας τις αρμόδιες υπηρεσίες

ΟΡΙΣΜΟΣ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Πρώτες Βοήθειες ονομάζουμε την ακολουθία ενεργειών (αλγόριθμοι), που σκοπό έχουν καταρχάς την **αποφυγή του θανάτου** και κατά δεύτερον να **εμποδίσουν την επιδείνωση της κατάστασης** του θύματος και να του προσφέρουν ανακούφιση. Δεν αποσκοπούν στην τελική θεραπεία η οποία θα γίνει πάντα στο κατάλληλο νοσοκομείο. Η σειρά των ενεργειών είναι σημαντική διότι εάν ένας χειρισμός δεν εκτελεστεί σωστά, η αποτελεσματικότητα του επόμενου μπορεί να περιοριστεί.

Χαρακτηριστικά Διασώστη

Η Ελληνική Πολιτεία με νόμους προστατεύει και ενθαρρύνει τους πολίτες να προσφέρουν τη βοήθειά τους σε όσους την έχουν ανάγκη.

Χαρακτηριστικά διασώστη:

- ☐ Να διατηρεί τον αυτοέλεγχό του.
- ☐ Να εμπνέει εμπιστοσύνη και ασφάλεια στον πάσχοντα.
- ☐ Να ενεργεί υπό συνθήκες ασφάλειας για τον εαυτό του αλλά και για τον πάσχοντα.
- ☐ Να χρησιμοποιεί τη λογική του και να σκέφτεται με ηρεμία.
- ☐ Να καλεί εξειδικευμένη βοήθεια ΕΚΑΒ **166** ή **112**.
- ☐ Να μην κάνει πράξεις που θα προκαλέσουν κίνδυνο απώλειας της ζωής ή μη αναστρέψιμης βλάβης στον πάσχοντα.

Επείγον περιστατικό: ορισμός και αξιολόγηση

Ορισμός: επείγον περιστατικό ορίζεται κάθε περιστατικό, στο οποίο η υγεία και η ζωή ενός ατόμου απειλούνται, είτε από αιφνίδια εμφάνιση νόσου, είτε από βίαια εξωτερικά αίτια. Η παροχή άμεσης και κατάλληλης φροντίδας «στον κατάλληλο χρόνο, στον κατάλληλο τόπο και από το κατάλληλο προσωπικό» δύναται να είναι σωστική ή να περιορίσει την πιθανότητα μόνιμων βλαβών, ακόμα και τον θάνατο.

Αξιολόγηση επείγοντος περιστατικού

A. Ασφαλής προσέγγιση (Ασφάλεια σκηνής)

- Ασφάλεια διασώστη
- Ασφάλεια θύματος
- Ασφάλεια παρευρισκομένων



Ασφάλεια X 3

B. Εκτίμηση θύματος

Κίνδυνοι στην ασφάλεια σκηνής

Το περιβάλλον

- Κλειστός χώρος
- Ανοιχτός χώρος



Κίνδυνοι στους κλειστούς χώρους

- Στον **αέρα**: χημικές ουσίες, όπως είναι το μονοξείδιο του άνθρακα (υπάρχουν ειδικοί αισθητήρες), το φυσικό αέριο, χημικά κ.α.
- Σε διαρροή ρεύματος και κίνδυνο **ηλεκτροπληξίας**.
- Στην ύπαρξη **νερού** ή **χημικών** στο πάτωμα
- Στην ύπαρξη **φωτιάς** και **καπνών** στον εσωτερικό χώρο

Κίνδυνοι στους ανοικτούς χώρους

- **Διέλευση** αυτοκινήτων, δίκυκλων ή οποιουδήποτε **τροχοφόρου**
- **Διαρροή ρεύματος υψηλής τάσης**, από κολώνες ηλεκτροδότησης
- Ύπαρξη **νερού** ή **φωτιάς** (πλημμύρα ή δασική πυρκαγιά)
- Σκαλωσιές και μη οι σταθερές κατασκευές, ετοιμόρροπα κτίρια.
- **Ολισθηρότητα** του **εδάφους** από λάδια ή άλλα υγρά

Α. ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Οδηγίες σε Έπαρξη Μονοξειδίου του άνθρακα (CO)

- α) Χρησιμοποιείτε μάσκα (ειδική μάσκα υψηλής προστασίας), πριν εισέλθετε στον μολυσμένο χώρο.
- β) Φροντίστε να αεριστεί ο χώρος
- γ) Σταματήσετε την λειτουργία της πηγής παραγωγής CO
- δ) Μην παραμένετε αρκετή ώρα στο χώρο



Οδηγίες σε Διαρροή Ηλεκτρικού Ρεύματος

1. Διακόψτε την παροχή ρεύματος
2. Ελέγξτε για την ύπαρξη νερού στο δάπεδο και αποφύγετε να πατήσετε πάνω.
3. Για να μετακινηθεί το θύμα από τη θέση του χρησιμοποιείτε ξύλινα ή πλαστικά αντικείμενα
4. Μην κάνετε καμία κίνηση αν νομίζετε ότι κινδυνεύετε



Οδηγίες σε Καπνό σε Κτίριο

- Θα χρειαστείτε ειδική μάσκα ειδική μάσκα για το κτίριο.
- Εάν υπάρχει εστία φωτιάς μην ανοίξετε τα παράθυρα και τις πόρτες
- Έχετε το κεφάλι σας χαμηλά στο έδαφος γιατί υπάρχει περισσότερο οξυγόνο και λιγότερος καπνός (ο καπνός είναι πιο ελαφρύς).
- Ζητήστε οδηγίες από την πυροσβεστική
- Μην θέτετε σε κίνδυνο την ζωή σας



Μέτρα προστασίας ανανήπτη από το θύμα

Ο διασώστης που προσεγγίζει ένα θύμα μπορεί να κινδυνεύει και ο ίδιος εάν δεν λάβει κατάλληλα μέτρα προστασίας.

Υπάρχει ο κίνδυνος μεταδοτικών νοσημάτων:

- από το αίμα και τα υγρά του θύματος
- από σταγονίδια ή αερογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα

Οδηγίες για την προστασία από το αίμα και τα υγρά του σώματος: Γάντια ή κάποιο κάλυμμα για τα χέρια

Οδηγίες για την προστασία από σταγονίδια ή αερογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα: χρήση μάσκας υψηλής προστασίας για τα μεταδιδόμενα με τον αέρα νοσήματα, γυαλιά προστασίας, προσωπίδα, στολή υψηλής προστασίας (ανάλογα)

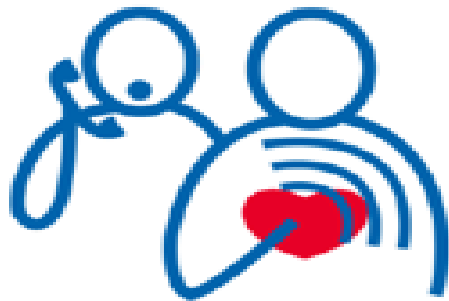


Β. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΘΥΜΑΤΟΣ



Αλυσίδα επιβίωσης





Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



Αντίδραση

Κουνήστε ελαφρά τους ώμους
Ρωτήστε “Είστε καλά?”



Εάν αυτός/αυτή αντιδρά:

- Αφήστε όπως τον/την βρήκατε.
- Μάθετε τι συμβαίνει.
- Επανεκτιμήστε τακτικά.

Αεραγωγός



Έκταση κεφαλής – ανύψωση πηγουνιού

Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

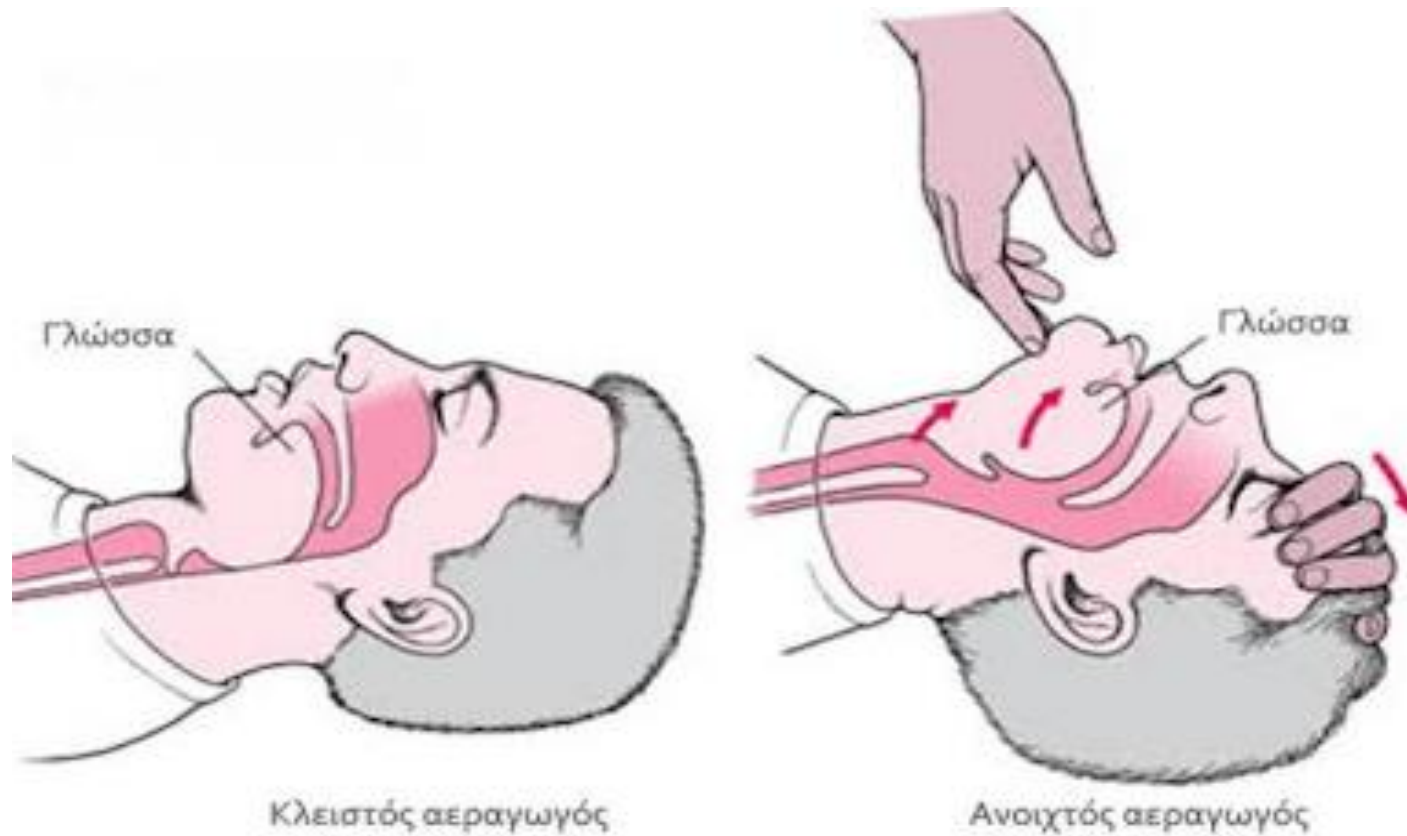
Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

Έκταση κεφαλής – ανύψωση πηγουνιού



Αναπνοή

Βλέπω

Ακούω

Αισθάνομαι

για ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ αναπνοή

Όχι περισσότερο
από 10 δευτερόλεπτα





Αναπνοή

Μη φυσιολογική αναπνοή

- Συμβαίνει μετά από παύση της καρδιακής λειτουργίας, στο 40% των καρδιακών ανακοπών
- Περιγράφεται ως μια αδύναμη, βαριά ή θορυβώδης προσπάθεια για αναπνοή
- **Αναγνωρίστε την ως σημάδι καρδιακής ανακοπής**

Κλήση 166 - 112



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

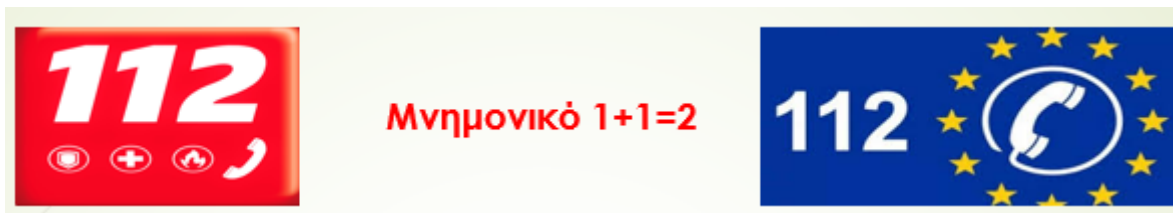
Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



Στην Ελλάδα, το 112 λειτουργεί όλο το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα και συνδέει τον καλούντος, ανάλογα με το περιστατικό έκτακτης ανάγκης που αυτός αναφέρει με:

- ✓ Την Αστυνομία
- ✓ Το Πυροσβεστικό Σώμα
- ✓ Το ΕΚΑΒ
- ✓ Το Λιμενικό Σώμα
- ✓ Την Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή SOS 1056 (Χαμόγελο του Παιδιού)
- ✓ Την Ευρωπαϊκή Γραμμή για τα εξαφανισμένα παιδιά 116000

Πλεονεκτήματα σε σχέση με το 166:

- ❖ Παρέχει τη δυνατότητα εντοπισμού της θέσης του καλούντος
- ❖ Η κλήση είναι χωρίς χρέωση και μπορεί να γίνει από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο (ακόμη και χωρίς κάρτα SIM)
- ❖ Η κλήση μπορεί να γίνει και από δημόσιους τηλεφωνικούς θαλάμους χωρίς τηλεκάρτα.

Υπηρεσία Επείγουσας Προνοσοκομειακής φροντίδας – **ΕΚΑΒ (166 - 112)**

Η ΚΛΗΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΕΚΑΒ-166 ή 112 ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- ☐ Ποιος καλεί;
- ☐ Που έγινε το περιστατικό;
- ☐ Πόσα είναι τα θύματα;
- ☐ Τι περιστατικό έχει συμβεί;
- ☐ Πότε έγινε;
- ☐ Το τηλέφωνο από το οποίο καλούμε
- ☐ Άλλες σημαντικές πληροφορίες
- ☐ **Κλείνουμε τελευταίοι το τηλέφωνο**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ