

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ»



ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΟΝ COVID-19

Εισηγητής: Ντάλας Δημήτριος RN, MHA,
Εκπαιδευτής Ενηλίκων, Instructor BLS/ILS/ALS ERC
dimntalas@gmail.com

Κλήση 166 - 112



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



30 θωρακικές συμπίεσεις



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

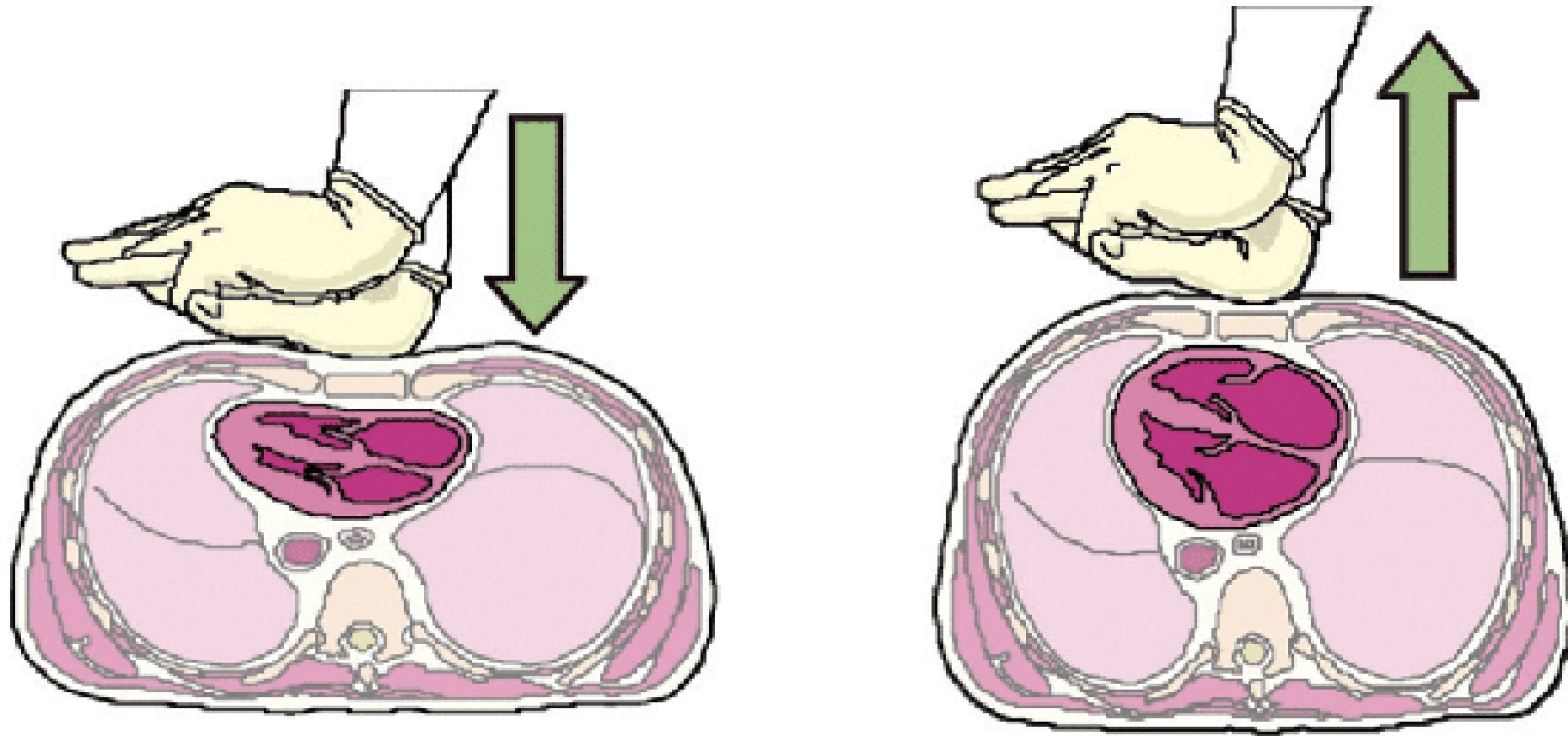
Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

3ο θωρακικές συμπίεσεις



- Τοποθετήστε την βάση του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα
- Τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω
- Πλέξτε τα δάκτυλα μεταξύ τους, σιγουρευτείτε ότι δεν έρχονται σε επαφή με τις πλευρές
- Συμπίεστε τον θώρακα
 - Συχνότητα **100 - 120** ανά λεπτό
 - Βάθος **5 - 6** cm
 - Ίσος χρόνος **συμπίεσης : αποσυμπίεσης**



2 εμφυσέςεις διάσωσης



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

2 εμφυσέςεις διάσωσης



- Έκταση κεφαλής - Ανύψωση πηγουνιού
- Κλείστε την μύτη
- Πάρτε μια φυσιολογική αναπνοή
- Τοποθετήστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα του θύματος
- Φυσήξτε μέχρι να ανασηκωθεί ο θώρακας για περίπου 1 δευτερόλεπτο
- Επιτρέψτε να επανέλθει ο θώρακας
- Επαναλάβετε

Μην διακόπτετε τις θωρακικές συμπιέσεις
για περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

BASIC LIFE SUPPORT

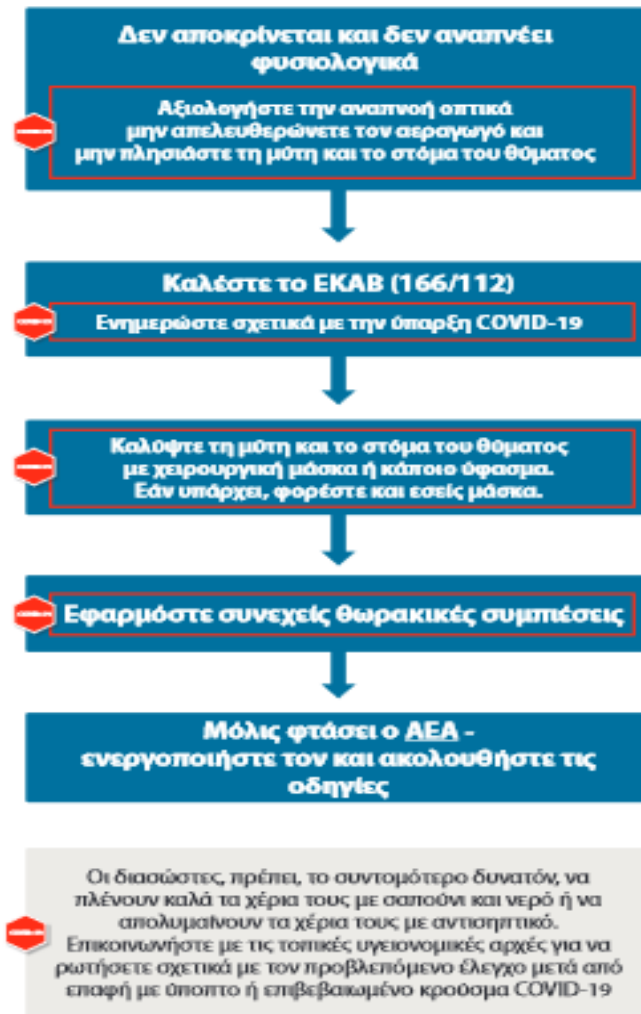


CORONAVIRUS



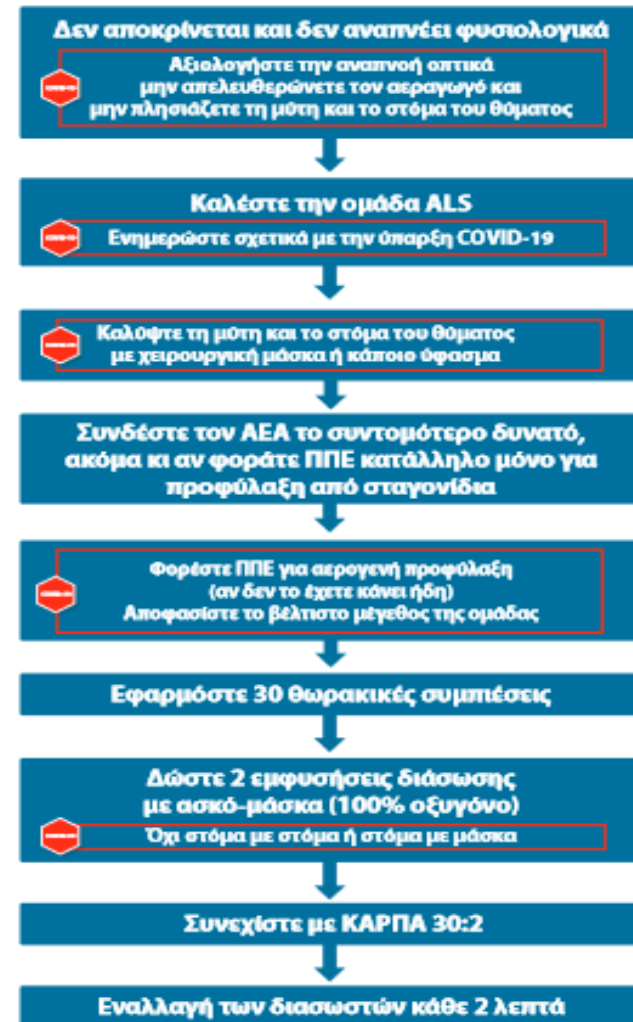
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

 για διασώστες από το κοινό



**Βασική υποστήριξη της ζωής και
Αυτόματη εξωτερική απινίδωση (ΑΕΑ)
προσαρμοσμένη για την πανδημία
COVID-19**

 **Για εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας**



Αερισμός με οξυγόνο:
χρησιμοποιήστε τυχόν 2 στόμους (το ένα στόμιο εφαρμόζει τη μάσκα αεροστεγώς, το άλλο παρέχει διαρκή ροή οξυγόνου και αερισμό). Βάλτε ένα φίλτρο για να αποφύγετε στον οξυγόνο και τη μάσκα.

Οδηγίες BLS Αλγόριθμοι εξοπλισμάτων στον
απαιτούμε με ασθε-μότητα πρέπει να χρησιμοποιούν
για μόνιμα εξοπλισμό στο πρόσωπο του
ασθενούς, να δίνουν εξοπλισμό και να κάνουν
ΚΑΡΔΙΑ ΔΕΜΟ με θωρακικούς συμπιεστές

Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2

Αναγνώριση Καρδιακής Ανακοπής



ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ (Κουνάω + Φωνάζω)
&
ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ (Αξιολογώ οπτικά)

ΔΕΝ απελευθερώνω τον αεραγωγό και
ΔΕΝ πλησιάζω το πρόσωπό μου δίπλα
στο στόμα/ μύτη του θύματος

Κάλυψη μύτης/ στόματος θύματος



Τοποθέτηση μάσκας χορήγησης οξυγόνου ή
χειρουργικής μάσκας πάνω στο στόμα και τη μύτη του
θύματος

Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2

Αναγνώριση Καρδιακής Ανακοπής



ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ (Κουνάω + Φωνάζω)

&

ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ (Αξιολογώ οπτικά)

ΔΕΝ απελευθερώνω τον αεραγωγό





Κλήση 166 - 112

Κλήση για βοήθεια



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ σχετικά με την ύπαρξη επιβεβαιωμένου ή ύποπτου με COVID-19 θύματος



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά



Κλήση 166 / 112



Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις



Δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης



Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2



Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2

Κάλυψη μύτης/ στόματος του θύματος

Τοποθέτηση χειρουργικής μάσκας /
πανιού / πετσέτας πάνω στο στόμα και
τη μύτη του θύματος

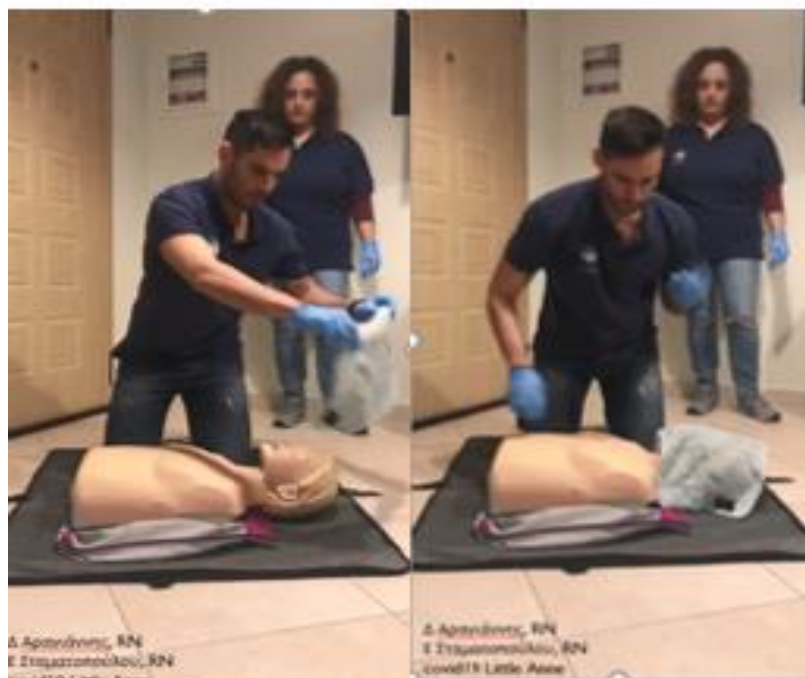
Step 2



Cover your own
mouth and nose
with a face mask
or cloth.



Cover the
person's mouth
and nose with
a face mask or
cloth.



Δ. Αρσενόπουλος, RN
Ε. Στεφανοπούλου, RN
COVID19 Little Anne

Δ. Αρσενόπουλος, RN
Ε. Στεφανοπούλου, RN
COVID19 Little Anne



Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2



Εφαρμογή θωρακικών συμπιέσεων

ΑΔΙΑΛΕΙΠΤΕΣ

- Συχνότητα: 100-120 / λεπτό
- Βάθος: 5-6 εκ.
- Ίσος χρόνος συμπίεσης / αποσυμπίεσης
- Εναλλαγή διασωστών κάθε 2 λεπτά



**ΠΡΟΚΑΛΕΙ
ΑΕΡΟΛΥΜΑ**



Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2



Εφαρμογή δύο εμφυσήςσεων με ασκό-μάσκα (O₂ 100%)

- Αερισμός με μάσκα ασκό: τεχνική 2 ατόμων (το ένα άτομο εφαρμόζει τη μάσκα αεροστεγώς, το άλλο παρέχει θωρακικές συμπίεσεις και αερισμό)
- Εφαρμόζουμε θωρακικές συμπίεσεις/ αερισμό με ασκό-μάσκα (30:2), διακόπτοντας τις θωρακικές συμπίεσεις κατά τη διάρκεια του αερισμού
- Να περιορίζεται στο ελάχιστο δυνατό και να πραγματοποιείται μόνο από έμπειρο προσωπικό

ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΑΕΡΟΛΥΜΑ

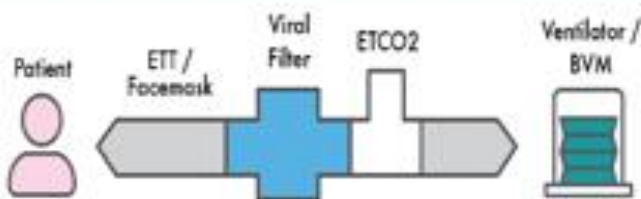
Αερισμός με ασκό-μάσκα:

χρησιμοποιήστε τεχνική 2 ατόμων (το ένα άτομο εφαρμόζει τη μάσκα αεροστεγώς, το άλλο παρέχει θωρακικές συμπίεσεις και αερισμό). Βάλτε ένα φίλτρο για ιούς ανάμεσα στον ασκό και τη μάσκα.



Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2

Circuit Setup



Ομάδες BLS λιγότερο εξοικειωμένες στον αερισμό με ασκό-μάσκα πρέπει να τοποθετούν μια μάσκα οξυγόνου στο πρόσωπο του ασθενούς, να δίνουν οξυγόνο και να κάνουν ΚΑΡΠΑ μόνο με θωρακικές συμπίεσεις



Εφαρμογή δύο εμφυσήςσεων με ασκό-μάσκα (O_2 100%)

- Φίλτρο για ιούς ανάμεσα στον ασκό και τη μάσκα
- Ομάδες λιγότερο εξοικειωμένες: μάσκα O_2 και μόνο θωρακικές συμπίεσεις
- Εναλλαγή διασωστών κάθε 2 λεπτά

ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΑΕΡΟΛΥΜΑ

ΦΙΛΤΡΟ



COVID-19 Protection

What type of PPE do I need?

- Don't**
Don't share masks, gowns, or gloves.
- Do**
Remove and discard PPE if soiled, damaged, or hard to breathe/see through.
- Don't**
Don't touch outside of PPE. If adjustments are needed, immediately perform hand hygiene.
- Do**
Use the highest appropriate PPE protection available to you.

Hand Hygiene

Effective hand hygiene can prevent transmission even when gloves are not available.

Perform hand hygiene

- before touching a patient
- before clean/aseptic procedures
- after body fluid exposure/risk
- after touching a patient
- after touching patient surroundings
- before eating
- after using the bathroom

When gloves are worn, perform hand hygiene before and after glove use.

Wash with soap and water or alcohol based hand rub



Gown

Use
For patient care and cleaning in COVID-19 wards.

Decontamination & reuse

Remove gown when leaving patient care area. Launder reusable gowns when soiled and at least daily.

If gowns are not available, what else can I use?

- Laboratory coats
- Disposable aprons
- Layered clothing, preferably with long sleeves and closures that can be fastened

Face Shield or Goggles

Use
For patient care and cleaning in COVID-19 wards.



Wearing a face shield with a mask increases respiratory protection and reduces external contamination of the mask.

Decontamination & reuse

Wearing gloves, wipe the inside using a clean cloth saturated with detergent, disinfectant, 0.5% chlorine, or 70% alcohol solution, then wipe the outside.

What if I don't have a face shield?

Face shields can be made out of common plastic materials such as soda bottles. Ensure the shield covers eyes, nose, and mouth and extends from ear to ear.



Mask



N95/FFP2

Use
For aerosol-generating procedures (intubation, CPR, collection of nasal or oral swabs, high-flow oxygen/non-invasive ventilation)

Reuse
Can be worn up to 6 hours and reused following decontamination if face seal is maintained and no obvious damage or difficulty breathing through mask. Perform hand hygiene after removal.



Surgical Mask

Use
For patient care and cleaning in COVID-19 wards.

Reuse
Can be worn up to 6 hours if not soiled, damaged, or hard to breathe through. Perform hand hygiene after removal.

Can I use a cloth mask?

For patient care activities only when surgical mask is not available. Use with face shield, if possible. Can also be worn by patients and caregivers to reduce transmission. When soiled or at least daily wash with soap and water. Dry before reusing.

Gloves

Use
For patient care and cleaning in COVID-19 wards. Remove or decontaminate gloves before touching non-contaminated items (e.g. phones) and between patients. Do not reuse gloves. Perform hand hygiene immediately after removal.

Can I use hand sanitizer on my gloves?

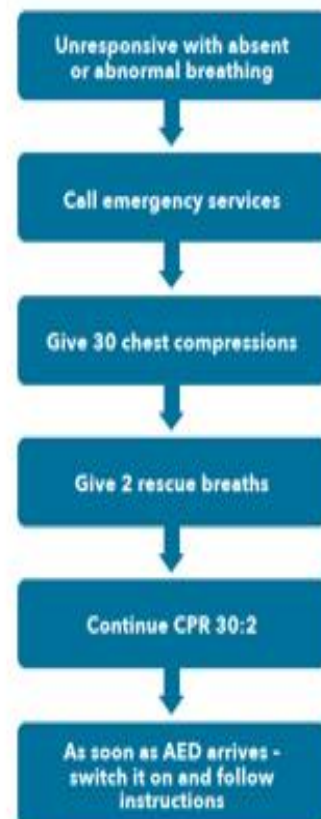
If using latex or nitrile gloves, hand sanitizer can be used up to 10 times to decontaminate gloves if not visibly soiled or damaged.



Recommendations are based on WHO and CDC guidance, a full list of references can be found here: <https://tinyurl.com/covidpperefs>



BASIC LIFE SUPPORT



Οι οδηγίες για διασώστες από το κοινό έχουν οπτικοποιηθεί από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία
(<https://youtu.be/ooAIPXK1n1c>)





Ερωτήσεις ?

Επίδειξη

