

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ»



ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΟ COVID-19, ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΩΤΗ

Εισηγήτρια: Ευαγγελία Σταματοπούλου, RN, MSc, PhD(c)

Instructor BLS/BIC/ILS/ALS

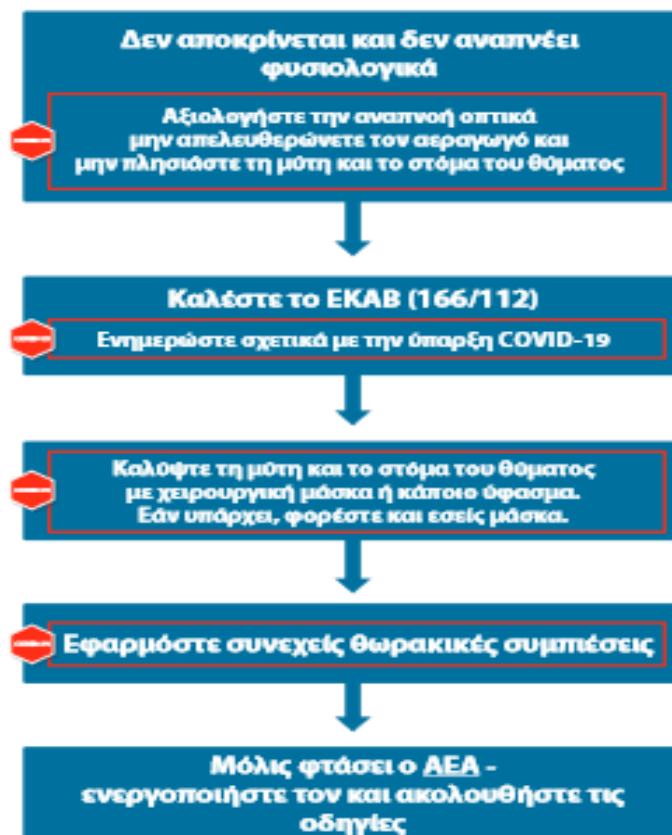
Course Director BIC/ILS

European Resuscitation Council (ERC)

stamevan@otenet.gr

Βασική υποστήριξη της ζωής και αυτόματη εξωτερική απινίδωση (ΑΕΑ) προσαρμοσμένη για την πανδημία COVID-19

 για διασώστες από το κοινό



 Οι διασώστες, πρέπει, το συντομότερο δυνατόν, να πλένουν καλά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό ή να απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό. Επικοινωνήστε με τις τοπικές υγειονομικές αρχές για να ρωτήσετε σχετικά με τον προβλεπόμενο έλεγχο μετά από επαφή με ύπιο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19

Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2 Αναγνώριση Καρδιακής Ανακοπής



ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ (Κουνάω + Φωνάζω)
&
ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ (Αξιολογώ οπτικά)

ΔΕΝ απελευθερώνω τον αεραγωγό και

ΔΕΝ πλησιάζω το πρόσωπό μου δίπλα
στο στόμα/ μύτη του θύματος

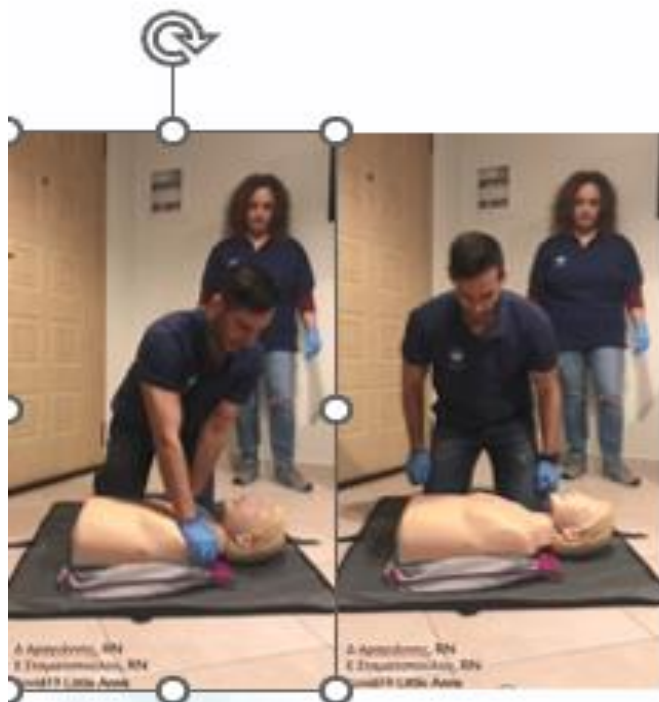
Κάλυψη μύτης/ στόματος θύματος



Τοποθέτηση μάσκας χορήγησης οξυγόνου ή
χειρουργικής μάσκας πάνω στο στόμα και τη μύτη του
θύματος

Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2

Αναγνώριση Καρδιακής Ανακοπής



ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ (Κουνάω + Φωνάζω)

&

ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ (Αξιολογώ ΟΠΤΙΚΑ)

ΔΕΝ απελευθερώνω τον αεραγωγό





Κλήση 166 - 112

Κλήση για βοήθεια



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ σχετικά με την ύπαρξη επιβεβαιωμένου ή ύποπτου με COVID-19 θύματος


**EMERGENCY?
KEEP CALM
AND
CALL 112**



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2

Κάλυψη μύτης/ στόματος του θύματος

Τοποθέτηση χειρουργικής μάσκας /
πανιού / πετσέτας πάνω στο στόμα και
τη μύτη του θύματος

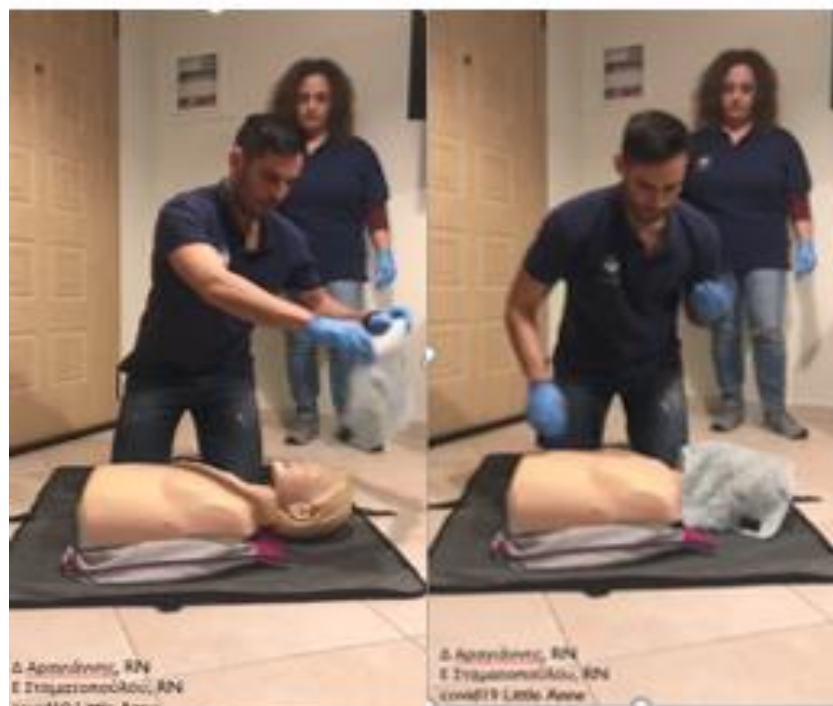
Step 2



Cover your own
mouth and nose
with a face mask
or cloth.



Cover the
person's mouth
and nose with
a face mask or
cloth.



Δ. Αρσενόπουλος, RN
Ε. Σταματόπουλος, RN
COVID19 Little Anne

Δ. Αρσενόπουλος, RN
Ε. Σταματόπουλος, RN
COVID19 Little Anne



Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2



Εφαρμογή θωρακικών συμπιέσεων

ΑΔΙΑΛΕΙΠΤΕΣ

- Συχνότητα: 100-120 / λεπτό
- Βάθος: 5-6 εκ.
- Ίσος χρόνος συμπίεσης / αποσυμπίεσης
- Εναλλαγή διασωστών κάθε 2 λεπτά

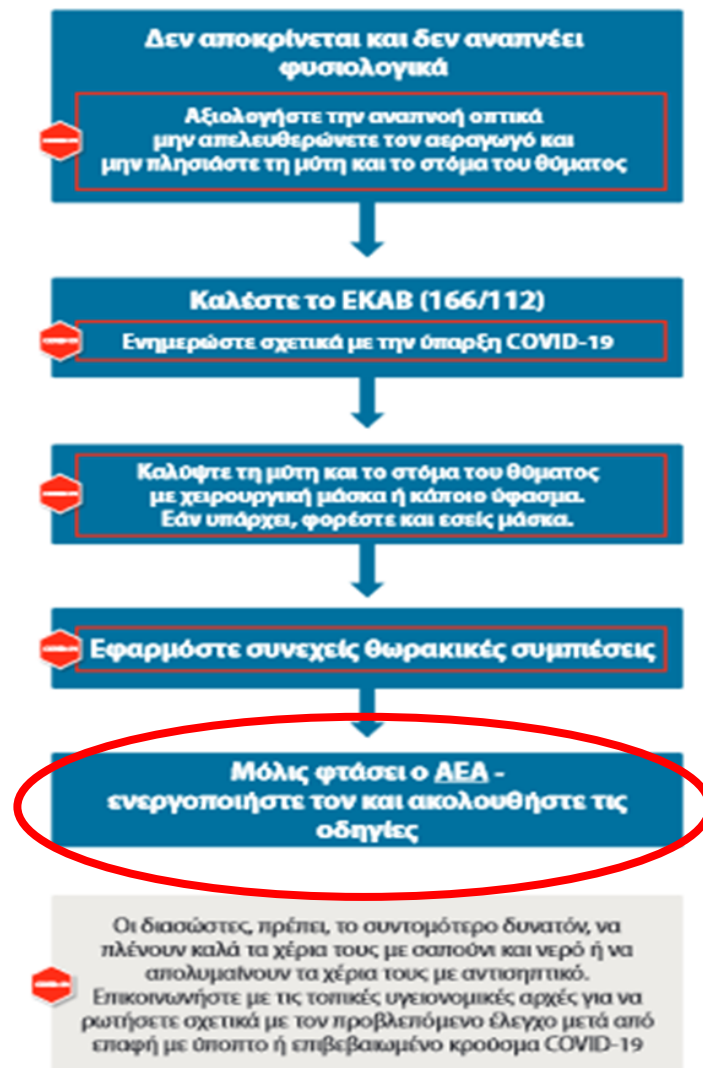


**ΠΡΟΚΑΛΕΙ
ΑΕΡΟΛΥΜΑ**



Βασική υποστήριξη της ζωής και αυτόματη εξωτερική απινίδωση (ΑΕΑ) προσαρμοσμένη για την πανδημία COVID-19

 για διασώστες από το κοινό



Ενεργοποιήστε τον ΑΕΑ

Ακολουθήστε τις φωνητικές οδηγίες



Κάποιοι ΑΕΑ ενεργοποιούνται αυτόματα,
αμέσως μόλις ανοίξετε το καπάκι



Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια





Απομακρυνθείτε κατά την διάρκεια της ανάλυσης

- Απομακρυνθείτε
- Μην ακουμπάτε το θύμα



Εάν ενδείκνυται απινίδωση

- Απομακρυνθείτε
- Χορηγήστε απινίδωση με **ασφάλεια**





Απινίδωση έχει χορηγηθεί

Ξεκινήστε επείγοντως ΚΑΡΠΑ

Συνεχίστε υπό την καθοδήγηση
φωνητικών και οπτικών οδηγιών



**Αδιάληπτες θωρακικές συμπίεσεις με
ρυθμό 100 – 120 το λεπτό**

Εάν δεν ενδείκνυται απινίδωση

Ξεκινήστε επείγοντως ΚΑΡΠΑ

Συνεχίστε υπό την καθοδήγηση
φωνητικών και οπτικών οδηγιών



**Αδιάληπτες θωρακικές συμπίεσεις με
ρυθμό 100 – 120 το λεπτό**

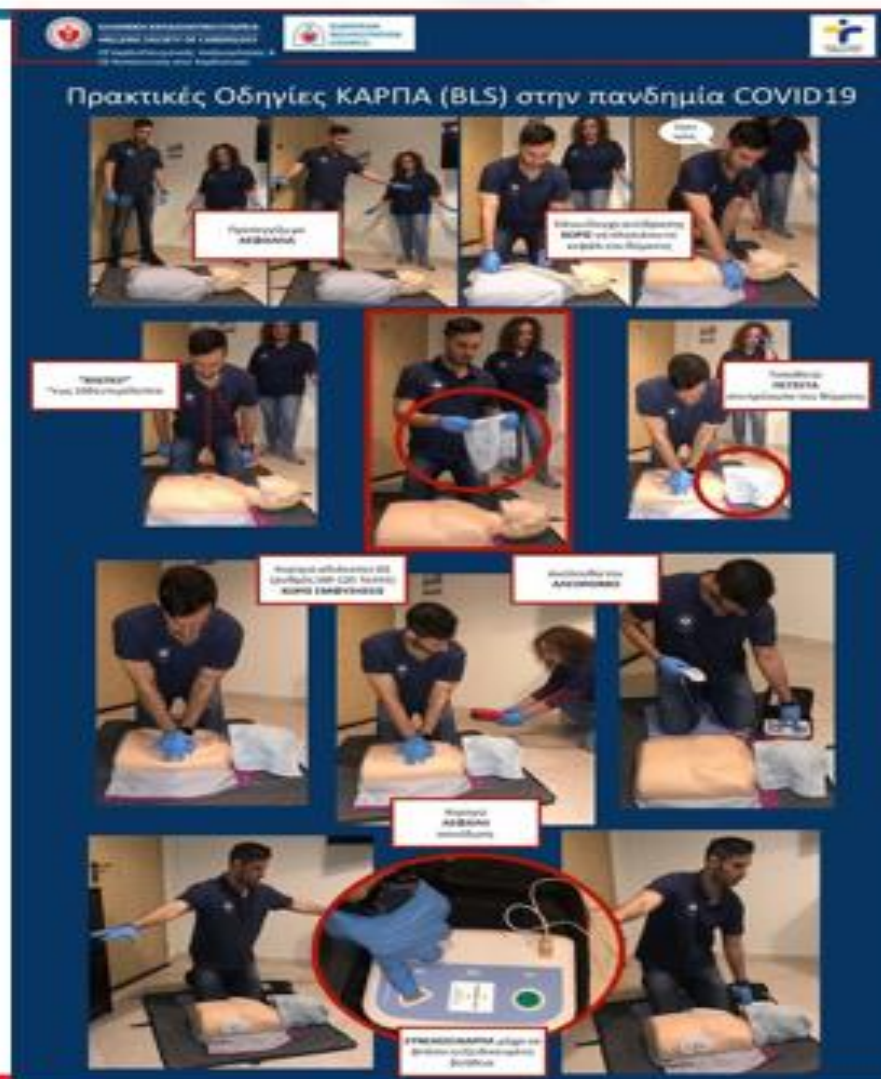
Βασική Υποστήριξη Ζωής & SARS-CoV-2

**Σύνδεση ΑΕΑ
(Αυτόματου Εξωτερικού
Απινιδιστή)**

ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ ΔΥΝΑΤΟ

**ΔΕΝ ΠΡΟΚΑΛΕΙ
ΑΕΡΟΛΥΜΑ**







Παιδιά: Βασική Υποστήριξη Ζωής

- 5 αρχικές εμφυσέςεις
- Εάν ο Διασώστης είναι μόνος
→ 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ
- Εάν υπάρχει βοήθεια
→ Καλεί επείγοντως 166-112
- Τεχνικές ΚΑΡΠΑ ενηλίκων **μπορούν** να χρησιμοποιηθούν σε παιδιά
- Συμπιέσεις τουλάχιστον το 1/3 του βάθους του θώρακα

Αν δεν αντιδρά και δεν αναπνέει
φυσιολογικά

Στείλτε κάποιον να καλέσει το 166-112

5 εμφυσέςεις διάσωσης

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 εμφυσέςεις διάσωσης

Εάν είστε μόνος/η, καλέστε 166-112
μετά από 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ

Παιδιά: ΑΕΑ

- **Ηλικία > 8 ετών**
Χρήση ηλεκτροδίων ενηλίκων
- **Ηλικία 1-8 ετών**
Χρήση παιδιατρικών ηλεκτροδίων
σε περίπτωση που είναι διαθέσιμα
(αλλιώς χρήση ηλεκτροδίων ενηλίκων)
- **Ηλικία < 1 έτους**
Χρήση μόνο σε εξαιρετική περίπτωση
που επισημαίνεται από τον κατασκευαστή
για ασφαλή χρήση



Ερωτήσεις ?